

Le Soroban C'est quoi ?

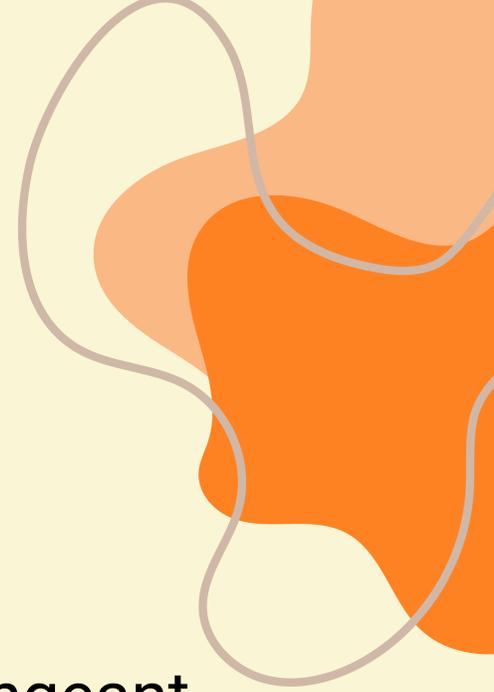
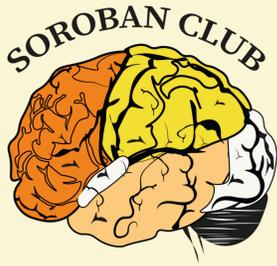
C'EST UNE MÉTHODE DE CALCUL MENTAL SIMPLE

- Il s'agit dans un premier temps d'apprendre à compter très vite à l'aide d'un boulier japonais.

Celui-ci est composé de 3 parties : les boules du haut, les boules du bas et au milieu une barre transversale avec souvent un point noir, qui correspond au point de départ.

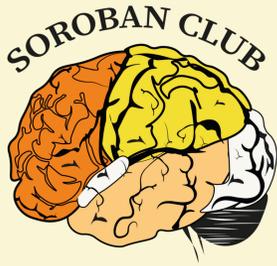
Il est basé sur un système numérique quinaire (à base de cinq). Grâce à l'outil, l'enfant apprend l'addition, la soustraction, la multiplication et la division de façon beaucoup plus complète.

- Dans un deuxième temps, quand les enfants maîtrisent le boulier, on l'enlève. Ils doivent alors imaginer le boulier et toucher les boules... avec leur cerveau.



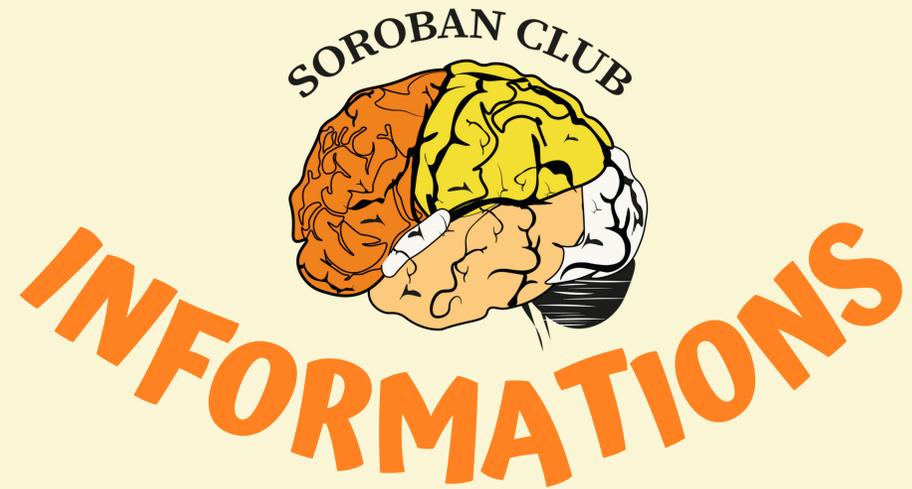
- Le cerveau droit qui est émotif, créatif, instinctif et apprend en épongeant l'information à travers un type d'absorption intuitive.
- Il a la capacité de traiter une quantité massive d'informations.
Le cerveau gauche qui est logique, méthodique, discipline et apprend par la répétition, la raison et l'organisation des données.
Il contrôle l'acquisition de la parole et du langage.
Ils font alors fonctionner les deux hémisphères :
La méthode Abacus, grâce à l'utilisation du boulier, implique la stimulation de ces deux hémisphères du cerveau et c'est tout l'intérêt et l'efficacité de la méthode





Les bienfaits du soroban pour les personnes âgées

- **Stimulation mentale** : Utiliser un soroban peut aider à stimuler les capacités cognitives, comme la concentration, la mémoire et la résolution de problèmes. Cela permet de garder l'esprit actif et vif.
- **Coordination œil-main** : Le mouvement des doigts requis pour manipuler les boules du soroban peut aider à améliorer la coordination main-œil, ce qui peut être bénéfique pour les personnes âgées qui souhaitent maintenir leur dextérité.
- **Relaxation et réduction du stress** : Manipuler les boules du soroban de manière rythmique peut être apaisant et relaxant. Cela peut aider à réduire le stress et favoriser le bien-être émotionnel chez les personnes âgées.
- **Maintien des compétences mathématiques** : Le soroban permet de garder les compétences mathématiques affûtées en pratiquant régulièrement des opérations mathématiques simples



 **Intervention partout
En France**

**“ Intervention ponctuel
hebdomadaire ou mensuel ”**

sur devis

 **contact@sorobanclub.fr**

 **+33 6 19 91 63 64**

 **www.sorobanclub.fr**

 **soroban_club_idf**